

número 5



FUENLADN

octubre 21



¡ABONOS DEL
URBAS FUENLABRADA
DISPONIBLES
PARA TODOS
VOSOTROS!

GANAS

DE CONTAR
CONTIGO

CAMPAÑA ABONOS 2021-2022

ESCUELAS BALONCESTO FUENLABRADA

CHICAS Y CHICOS NACIDOS DESDE 2004 A 2017
MÚLTIPLES OPCIONES DE DÍAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTO



OTOÑO

UNA SENSACIÓN DIFERENTE



www.plazaloranca2.com

PLAZA LORANCA 2
CENTRO COMERCIAL

Alcampo 24 H

CINESA LUXE
PLAZA LORANCA 2



¡EL FOTÓN!



Una publicación de
Baloncesto Fuenlabrada SAD

REDACCIÓN Y DISEÑO
Dpto. comunicación
Baloncesto Fuenlabrada SAD
FOTOGRAFÍA
ACB Photo, Alba Pacheco
y Miguel Muñoz

MARKETING Y PUBLICIDAD
Carlos Montero
Móvil: +34 629 505 039
Fijo: +34 91 608 57 14
marketing@baloncestofuenlabrada.com

IMPRIME
REPAPUBLI S.L.
DISTRIBUYE
REPAPUBLI S.L.
DEPOSITO LEGAL
M-47138-2008

**¡GANAS DE CONTAR
CONTIGO!
ABONOS ABIERTOS
A TODOS!**



Ha llegado el momento. Cualquier aficionado puede hacerse ya con el **abono del Urbas Fuenlabrada** para esta nueva temporada. A unos precios ya reducidos se pueden aplicar además descuentos familiares, descuentos por desempleo, para estudiantes, para personas con discapacidad y acompañante, para socios de Fuenlis Club, jugadores y familiares de cantera y escuelas... en fin, que tenemos un gran equipo, unos precios muy reducidos y **MUUUUCHAS GANAS** de que te abones y compartas con nosotros tu FuenlADN.

Desde ya están abiertos los abonos del Urbas Fuenlabrada a todos los aficionados que queráis haceros con vuestro carnet para vivir en primera persona la Liga Endesa con nuestro equipo. Para gestionarlo simplemente tenéis que pasar por las oficinas del club en el pabellón Fernando Martín y en una sola visita llevaros en el bolsillo vuestro abono.



También es posible hacer la gestión de los abonos a través de la página web oficial. Podéis pulsar en este enlace para acceder directamente a la sección de abonos y entradas. Y si lo preferís, podemos ayudaros en la gestión a través del teléfono **91 608 57 14** y de los correos electrónicos **fuenla@baloncestofuenlabrada.com** y **atencionalaficionado@baloncestofuenlabrada.com**



¿QUÉ OFRECEMOS?

Oposiciones

Policía Nacional
Guardia Civil
Policías Locales
Ingreso Fuerzas Armadas

Cursos oficiales

Vigilante de Seguridad
Escorta Privado
Vigilante de Explosivos
Cursos de especialidades
Guarda Rural
Guarda de Campo
Guarda de Caza
Guardapesca Marítimo

**PRÓXIMA
APERTURA**



¿DÓNDE ESTAMOS?

C/ Isadora Duncan, 6
28919 - Leganés (Madrid)

CONTÁCTANOS

info@vitenformacion.com

OPOSICIONES
CUERPOS DE SEGURIDAD

CURSOS OFICIALES
SEGURIDAD PRIVADA

¡GANAS DE CONTAR CONTIGO! ABONOS ABIERTOS A TODOS!



Al precio ya de por sí económico para disfrutar de la mejor liga de Europa de baloncesto, podéis aplicar múltiples descuentos que os mostramos en las siguientes páginas de esta revista. No queremos que nadie que desee unirse al Urbas Fuenlabrada se quede fuera.



- INCLUYE LOS PARTIDOS QUE JUGUEMOS EN CASA DE LA FASE REGULAR Y LOS POSIBLES PLAYOFFS POR EL TÍTULO DE LA LIGA ENDESA

- PARKING EN EL PABELLÓN PARA LOS PARTIDOS POR 20€ TODA LA TEMPORADA

SECTOR	SENIOR	JUNIOR (NACIDOS DE 2005 A 2011)	INFANTIL (NACIDOS DE 2012 A 2017)
FONDOS	164€	118€	107€
ZONA 1, 2, 5 Y 6	204€	151€	136€
LATERAL 3 Y 4	304€	220€	199€
LATERAL BAJO	239€	180€	170€
ZONA VIP	460€	460€	460€

- **FAMILIAR:**

10% para tres o más miembros de la misma familia.

- **DORADO:**

30% para mayores de 65 años.

- **DESEMPLEADOS MÁS DE 1 AÑO:**

50%. Aplicable en fondos.

- **DESEMPLEADOS DE 6 MESES A 1 AÑO:**

30%. Aplicable en fondos.

- **ESTUDIANTES:**

30% con todas las asignaturas aprobadas en instituto o universidad. Aplicable en fondos.

- **DISCAPACIDAD DEL 33%-64%:**

descuento del 30%. Aplicable en fondos.

- **DISCAPACIDAD DESDE EL 65%:**

descuento del 50%. Aplicable en fondos.

- **ACOMPAÑANTE DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**

descuento del 10%. Aplicable en fondos.

- **JUGADORES DE ESCUELAS Y CANTERA ASÍ COMO SUS PADRES Y HERMANOS:**

50%. Aplicable en fondos.

LOS DESCUENTOS NO SON APLICABLES EN LA ZONA VIP Y NO SON ACUMULABLES ENTRE SÍ



¡YA PUEDES COMPRAR ENTRADAS PARA EL PARTIDO QUE PREFIERAS!

EL AUMENTO DE AFORO PERMITIDO POR LAS AUTORIDADES HACE POSIBLE QUE PUEDAS COMPRAR ENTRADAS PARA EL PARTIDO QUE ELIJAS: FRENTE AL BAXI MANRESA ES EL PRÓXIMO EN CASA. Y EL 14 DE NOVIEMBRE RECIBIREMOS AL REAL MADRID. ATENTOS

Venir al **Urbas Fuenlabrada - Real Madrid** en noviembre, o al choque contra el Barça, o al próximo en casa que será frente al Baxi Manresa (domingo 24 de octubre). O al que tú prefieras.

Ya tenemos la posibilidad de vender entradas por partidos.

Y todo ello gracias al alto nivel de vacunación en nuestro país y a la consiguiente mejora en las cifras de la pandemia. Las normativas han evolucionado y se ha ampliado el porcentaje de aforo disponible para vivir in situ los partidos de nuestro equipo.

Las entradas se pueden comprar de tres maneras:

-En las oficinas del club en el pabellón Fernando Martín, con acceso por la calle Travesía de los Notarios. El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 15:30 horas. También los lunes y los jueves de 17:00 a 20:00 horas.

-En las taquillas del pabellón los días de partido desde una hora antes del inicio del mismo.

-En la web oficial del club www.baloncestofuenlabrada.com en la sección de abonos y entradas.

En los partidos se mantienen los protocolos de seguridad. De este modo, es obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica o FFP2 dentro del pabellón y solo se permitirá retirarla momentáneamente para beber agua. Además, tanto el acceso como las salidas se hacen de manera escalonada.

Todo listo pues para que dispongas de tus entradas para el partido que prefieras y disfrutes con seguridad de los partidos de la Liga Endesa.



PRÓXIMOS PARTIDOS EN CASA

URBAS FUENLABRADA VS BAXI MANRESA
24 OCTUBRE 12:30 HORAS

URBAS FUENLABRADA VS REAL MADRID
14 NOVIEMBRE 12:30 HORAS

URBAS FUENLABRADA VS VALENCIA BASKET
4 DICIEMBRE 18:00 HORAS

URBAS FUENLABRADA VS LENOVO TENERIFE
16 DICIEMBRE 20:45 HORAS

URBAS FUENLABRADA VS JOVENTUT BADALONA
3 ENERO 19:00 HORAS

EL HOSPITAL VITHAS MADRID ARAVACA, PROVEEDOR MÉDICO OFICIAL DEL URBAS FUENLABRADA

En virtud del acuerdo, el hospital realiza los chequeos a los jugadores durante la temporada, ofrece los servicios de la Unidad de Traumatología y la realización de pruebas diagnósticas de coronavirus

“Con este acuerdo reforzamos nuestro compromiso con la medicina deportiva y los hábitos de vida saludables a través del deporte. Como proveedor médico oficial del Urbas Fuenlabrada velaremos por la salud de todos los jugadores” señala el doctor José Gómez, director gerente del Hospital Vithas Madrid Aravaca. Para José Quintana, presidente del Urbas Fuenlabrada, este “es un acuerdo muy valioso para nosotros porque nos da la tranquilidad y la garantía de tener los servicios médicos muy bien cubiertos. Este, que siempre es un aspecto importante, es especialmente relevante ahora que aún estamos viviendo tiempos de pandemia. Hay muy buena sintonía entre ambas partes y esperamos desarrollar conjuntamente una labor provechosa para todos”.



ACUERDO DEL BALONCESTO FUENLABRADA CON SINGULARWOD

El Baloncesto Fuenlabrada ha cerrado un acuerdo con la empresa española de equipamiento deportivo SINGULARWOD que se convierte de esta forma en proveedor oficial de nuestro club.

Tras más de ocho años en el sector fitness, SINGULARWOD la empresa se ha convertido en una marca referencia del crossfit, su origen, y ha seguido evolucionando hasta convertirse en un referente para el deportista de cualquier disciplina. “Entrar en el baloncesto y en la Liga Endesa de la mano del Urbas Fuenlabrada es un gran paso para nuestra compañía, nuestra primera sede estaba muy cerquita de su pabellón, estábamos destinados a unir fuerzas. Es un club cuyos valores representan a la perfección lo que buscamos con nuestra marca, vamos a por otro año de esfuerzo, constancia y superación” comenta Tomás Junquera CEO de Singular WOD.

Por su parte, José Quintana Valdivielso, responsable de la Fundación Baloncesto Fuenlabrada, subrayó que “este acuerdo es un paso importante para el club

que ahora puede mejorar las instalaciones y contar así con un gimnasio de alto rendimiento para el equipo de ACB”.



UNA INVITACIÓN EXTRA POR ABONADO PARA EL URBAS FUENLABRADA - BAXI MANRESA

Los abonados del Urbas Fuenlabrada dispondrán de una invitación extra para presenciar el partido entre el cuadro fuenlabreño y el Baxi Manresa que se disputará el domingo 24 de octubre a las 12:30 horas en el pabellón Fernando Martín.



Las invitaciones ya pueden recogerse en las oficinas del club en horario de lunes a viernes de 9:00 a 15:30 horas, también las tardes de los lunes y los jueves de 17:00 a 20:00 horas. También podrán recogerse las invitaciones el día del partido en la taquilla desde una hora antes del inicio del encuentro.

De esta forma el club quiere agradecer a los abonados el apoyo mostrado al equipo y su esfuerzo en un momento delicado para todos como el que ha provocado estos meses atrás la pandemia. La promoción es válida hasta completar el aforo del pabellón.



PRÓXIMOS RIVALES

URBAS FUENLABRADA VS BAXI MANRESA

Domingo 24 de octubre – 12:38 h – Fernando Martín

El conjunto manresano viene de hacer grandes temporadas en los últimos años bajo la tutela del entrenador **Pedro Martínez**. Sin duda se está apoyando mucho en tres jugadores españoles que continúan de la anterior campaña como **Dani Pérez**, **Rafa Martínez** y **Guillem Jou**.

Cuentan con tres jugadores espectaculares en la pista que actúan en diferentes posiciones: el base **Sylvain Francisco**, el ala-pivot **Chima Moneke** y el pivot **Ismael Bako**. El éxito o fracaso de los manresanos también irá unido a la capacidad de adaptación de los debutantes en la Liga Endesa **Valtonen**, **Berzins**, **Steinbergs**, **Thomasson** y **Maye**.

El pasado curso dio gusto verlos jugar y la propuesta de esta temporada es también muy atractiva. Partidazo pues en el Fernando Martín.



¡ENTRADAS YA A LA VENTA!

¡CADA ABONADO PODRÁ DISFRUTAR DE UNA INVITACIÓN EXTRA PARA EL PARTIDO!



BARÇA BASKET VS URBAS FUENLABRADA

Domingo 31 de octubre – 12:38 h – Palau Blaugrana

Actual subcampeón de Europa, campeón de Liga Endesa y de la Copa del Rey. Un equipo triunfador que además se ha reforzado con cuatro jugadores como Laprovittola, Hayes, Sanli y Jokubaitis que le darán al técnico Sarunas Jasikevicius fondo de armario.

Los grandes referentes culés continúan de la plantilla de la temporada pasada. Nos referimos al quinteto formado por Nikola Mirotic, Cory Higgins, Brandon Davies, Nick Calathes y Kyle Kuric.

En un equipazo de este potencial parece que queda un poco tapado todo un campeón del mundo como Oriola, una gran promesa como Sergi Martínez o nuestro canterano Rolands Smits. ¿Seremos capaces de ganar por vez primera en el Palau?

UCAM MURCIA VS URBAS FUENLABRADA

Sábado 6 de noviembre – 18:00 h – Palacio Deportes Murcia

El conjunto manresano viene de hacer grandes temporadas en los últimos años bajo la tutela del entrenador **Pedro Martínez**. Sin duda se está apoyando mucho en tres jugadores españoles que continúan de la anterior campaña como **Dani Pérez**, **Rafa Martínez** y **Guillem Jou**. Cuentan con tres jugadores espectaculares en la pista que actúan en diferentes posiciones: el base **Sylvain Francisco**, el ala-pívot **Chima Moneke** y el pívot **Ismael Bako**. El éxito o fracaso de los manresanos también irá unido a la capacidad de adaptación de los debutantes en la Liga Endesa **Valtonen**, **Berzins**, **Steinbergs**, **Thomasson** y **Maye**. El pasado curso dio gusto verlos jugar y la propuesta de esta temporada es también muy atractiva. Partidazo pues en el Fernando Martín.



A SOLAS CON... CHRISTIAN EYENGA

“QUIERO AYUDAR A LA GENTE DE CONGO A TRAVÉS DEL BALONCESTO”

Extrovertido, natural, fotogénico, con una sonrisa tan explosiva como su juego. Y con mucho que contar. Conocemos un poco de la otra cara de Christian Eyenga

¿Prometes decir la verdad y nada más que la verdad?

“Eeh, sí”.

¿Qué tal tu salud auditiva? ¿oyes bien?

“Sí, sí, ¿por qué?”

Es que estamos preocupados, llevas la música en el coche tan alta que se te escucha desde un kilómetro

“Jajajajaja. Me gusta oír música en el coche, además tengo un buen equipo de sonido así que por qué no usarlo”.

Sigamos con el coche, se rumorea que prefieres que te hagan una herida a ti antes que un arañazo en tu coche ¿es cierto?

“Sí, es verdad. He trabajado mucho para comprar mi coche, es muy bonito, le he metido muchos extras y no quiero que lo toquen”.

Es un coche carete, aunque para lujo el que se gasta tu amigo Ibaka en París. Champán mientras compráis ropa y tal...

“No, no, mi coche es mejor que un viaje a París con Serge, mi coche es el top”.

Pero en los viajes juntos pagará Ibaka, que gana 100 veces más que tú por temporada ¿no?

“Pago yo... jajajajaja. No te lo creas. Claro que paga él, yo ni llevo la tarjeta, la dejo en casa”.



Algún capricho también te das con la sala que tienes en casa para jugar online.

“Sí, la tengo muy bien equipada, un buen pc, muchas cosas porque me gusta el gaming”.

¿Te han ofrecido ser youtuber, lo has pensado? Lo harías bien.

“Sí, quizá, me lo han dicho muchas veces, pero es algo en lo que no he pensado mucho. Ya tengo suficiente con el baloncesto”.

Aunque te hagas youtuber sí tienes claro lo de pagar impuestos en el lugar donde vives, alguna vez te he escuchado hablar sobre ello.

“Claro, yo vivo aquí y pago mis impuestos aquí. Tienes que contribuir en el sitio donde vives. Además, me gusta Madrid, me encanta y me quedaría aquí siempre”.

Antes bromeábamos con Ibaka y París, pero con él hacéis una labor importante en algunas zonas de Congo, cuéntanos.

“Serge tiene una fundación para ayudar a niños huérfanos, atiende a unos 400 niños con comida y otros bienes necesarios. Yo le ayudo también. Además, hemos hecho campus de baloncesto de donde salieron chicos que luego han sido profesionales como Sakho o Viny Okouo”.

Allí en Congo te criaste y ya aprendiste varios idiomas, ¿cuántos hablas?

“De pequeño hablaba francés y lingala, luego aprendí español e inglés, y también entiendo italiano y catalán”.

¿Y en qué idioma piensas y sueñas?

“Pienso y sueño en lingala”

Pues cuéntanos alguno de tus sueños, pero de los que se sueñan despierto.

“Cuando acabe mi carrera quiero abrir una academia en Congo y ayudar a la gente de allí a través del baloncesto”.

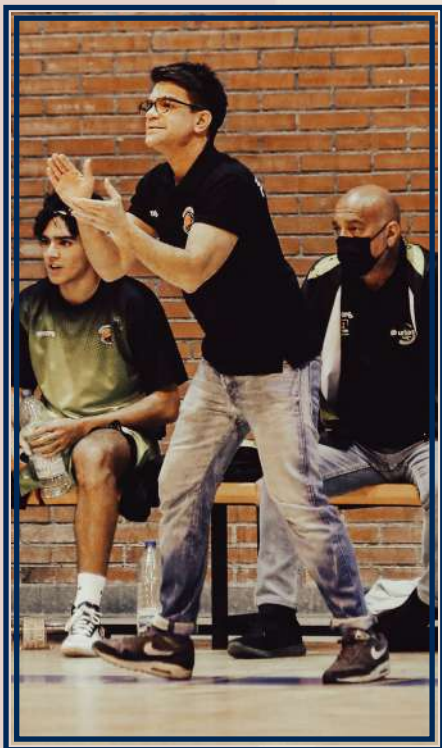






LA FORMACIÓN A LAS PUERTAS DEL PROFESIONALISMO

El CB Fuenlabrada de Liga EBA fue campeón de España la pasada temporada. Ahora que empieza nuevo curso para nuestro filial, charlamos con su entrenador, José Luis Pichel.



Venimos de ser campeones de España de Liga EBA. ¿Vais a jugar la carta de tener esa meta como referencia o eso es una presión innecesaria?

“No, no vamos por ahí. Nuestro objetivo competitivo no tiene plazos largos. Nos planteamos utilizar la competición para el desarrollo de los chicos. Hemos rejuvenecido la plantilla, vamos a tener más inexperiencia y hemos mejorado la presencia de jugadores la presencia de jugadores con el equipo ACB. Esto último también conlleva que estén menos con el EBA lo que tiene un impacto a la hora de preparar el equipo. Lo importante es

el camino en sí, no el objetivo competitivo a largo plazo”.

Muchos años hemos tenido un filial o en vinculado en LEB Plata, pero ahora vemos que muchos clubes están apostando por tener al filial en Liga EBA. ¿Cómo de válida es esta competición para la formación de los jugadores jóvenes?

“Hay muchas aristas en todo esto. Influye qué generación tienes, la diferencia de costes entre una competición y otra, cuántos jugadores realmente están preparados para dar el paso, etcétera. En cada momento tiene más sentido una decisión u otra. Ahora nosotros estamos apostando por esta idea, creo que los resultados son buenos. Por ejemplo, esta semana se incorpora otro jugador más del filial a entrenar con el equipo ACB lo que nos hace estar muy contentos. Para nosotros la Liga EBA es la plataforma donde competimos para desarrollar jugadores, es la que tenemos y está bien”.

¿Cómo están llevando Bagayoko, Juan Fernández y Macoha entrenar con el ACB y de vez en cuando pasar al EBA?

“Esta adaptación es un poco compleja para ellos y para todos los jugadores que están compatibilizando dos categorías porque tienes que cambiar la mentalidad en los contactos, el ritmo de juego, etcétera. Con ellos llevamos la ventaja de que ya hemos hecho un proceso previo, conocen el club, conocen el cuerpo técnico del equipo de Liga EBA y del ACB, entonces todo forma parte de una normalidad mayor. Creo que esto tiene

sentido cuando los procesos son completos, ahora estamos en este paso de que compaginen ambas categorías y no es de locos pensar que este paso acabará y llegará el momento en que formen parte del primer equipo y ya no alternarán. Entonces se habrá completado todo el proceso con ellos”.

Cuéntanos algo más de Dejan Bruce, el último en llegar.

“Es talentoso, mide 2,07, se desenvuelve entre el cuatro y el cinco. Lo primero que queremos mejorarle es su ritmo de interpretación del juego y ejecución de las acciones porque ha crecido tarde y está acostumbrándose a jugar con un cuerpo más formado. El objetivo es que en diciembre ya sea un jugador distinto, que haya evolucionado porque es un jugador bastante interesante”.

Matija Samar ha entrenado ya varias veces con el primer equipo ¿cómo marchar su evolución?

“Es distinto a su hermano (Ziga), puede jugar de base o de escolta en un rol de generador de juego. Es muy creativo y competitivo y está en esa etapa en que a veces asume riesgos que no le tocan. El camino es bueno. En su caso también ha crecido tarde, en cadete era físicamente endeble, y ahora empieza a tener más capacidad física. Es una buena noticia para nosotros”.

Háblanos también de ti, que también estás compaginando la labor como asistente en el Urbas Fuenlabrada con la de primer entrenador del filial

“Lo estoy llevando bien. Son horas de trabajo, pero eso es lo de menos. Tengo la suerte de tener un cuerpo técnico de altísimo nivel en el equipo EBA que cubre a la perfección cualquier ausencia que yo pueda tener. A nivel personal estoy aprendiendo mucho de Josep, de Salva, de Sergio, de todo el mundo en

el club, e intentando enriquecerme y a la vez aportando todo lo que puedo en el equipo ACB. Más allá de que sea yo u otra persona, creo que la figura de tener a alguien unido a los dos equipos hace que la información fluya de manera más natural y facilita la integración de todos los procesos en el club”.



Ya desde el primer partido amistoso se os ve muy activos a todos en el banquillo. Josep María Raventós dice que sois así y para que aportéis todo lo que lleváis dentro tiene que dejaros libertad ¿Cómo gestionáis el día de partido?

“Tenemos que adaptarnos, yo acabo de llegar. Es verdad que somos gente apasionada y vehemente, personalidades bastante activas. Creo que desde ahí podemos aportar. Otra cosa es que hemos de tener en cuenta que hay unas normas y tenemos que cumplirlas. De todas formas, en Fuenlabrada somos un club que se basa mucho en la energía que ponemos todos, lo vivo así desde el primer día que llegué y me siento muy cómodo en esa filosofía. Creo que es un tema de todo el equipo y de todos los equipos del club, cada partido lo vivimos muy intensamente, no hay otra forma de hacerlo en Fuenlabrada”.

PLANTILLA LIGA EBA**ÁLVARO JIMÉNEZ**

Es un jugador del año 2001 que lleva con nosotros toda la vida. Forma parte clave del éxito de la temporada pasada con su aportación permanente en bien del conjunto.

JOSÉ LUIS AYALA

Es un chico que empezó en las escuelas del club, en BabyBasket. Para nosotros tener a Josele en el filial da sentido a todos los jugadores de cantera, es alguien que ha ido paso a paso creciendo en cada categoría.

MATIJA SAMAR

Es un jugador júnior que ya ha empezado a entrenar con el primer equipo en alguna sesión de trabajo. Es una de las apuestas del club, un jugador polivalente que puede hacer de base y escolta.

JORGE VIEJO

Escolta del año 2001 que está ya muy asentado en la categoría, también formaba parte importante de la plantilla del año pasado. Entre otras cosas, nos da amenaza exterior.

ÁLVARO LOBO

Es un jugador júnior que ya ha empezado a entrenar con el primer equipo en alguna sesión de trabajo. Es una de las apuestas del club, un jugador polivalente que puede hacer de base y escolta.

MALIQUE LEWIS

También es un jugador de edad júnior, con mucha capacidad física que nos ayudará en elevar nuestra capacidad atlética. Tiene que crecer muchísimo porque tiene mucho potencial, hay mucho que enseñarle, ha de entender el juego. Vamos paso a paso pero estamos contentos con él.

DAVID ROBLA

Nacido en el año 2003, va a vivir su primera temporada perteneciendo a la categoría sénior y seguirá creciendo como jugador. También aportó al equipo el año pasado.

ADRIÁN MARCHAL

Otro de los jugadores que lleva toda la vida desarrollándose en el club, de la generación de 2003 y preparado para competir en Liga EBA.

DEJAN BRUCE

Lo hemos fichado recientemente, creemos que tiene muchísimo potencial. Estaba jugando en Alemania. Pensamos que darle un trabajo más estructurado en un club como el nuestro le dará un impulso importante

RODIJS MACOHA, JUAN FERNÁNDEZ Y BASSALA BAGAYOKO

Son tres jugadores en dinámica ACB cien por cien, nos ayudan de vez en cuando en el trabajo del filial. Utilizaremos la Liga EBA para completar los minutos de juego que les falten. Son tres jugadores muy jóvenes y cuanto más jueguen, mejor. Esta temporada serán jugadores en dinámica ACB que bajarán al EBA puntualmente, no al revés.

MOMENTO DE DESCANSAR

Colchón y My sofá son los colaboradores que hacen más placentero y renovador el descanso de los jugadores del Urbas Fuenlabrada y de todos cuantos os decidáis a haceros con sus camas y sofás.

Dicen los entrenadores y preparadores físicos que con el entrenamiento se desgasta y con el descanso se mejora. Dicho de otro modo, que tan importante es hacer deporte como saber descansar para recuperarse del esfuerzo. Y quien dice deporte, dice trabajo, estudio o cualquier actividad que hagamos en nuestro día a día. HAY QUE DESCANSAR BIEN.

Y ahí, los mejores fichajes los puedes hacer visitando Colchón y Mysofá, con dos sedes en Fuenlabrada: calle Móstoles 78 y calle Francia 15. Puedes también conectar con ellos en el teléfono 91 226 98 79.

Allí encontrarás un equipo de trabajo liderado por Urko Uliando que te asesorará de la mejor forma para hacerte con el colchón, el somier, el sofá y muchos más productos que mejor te cuadre por prestaciones y precio.

Son ya cinco años haciendo descansar a los fuenlabreños, casi todos ellos ligados al Baloncesto Fuenlabrada. Y que sean muchos más y muy descansados.



ESCUELAS DE BALONCESTO FUENLABRADA

¡PLAZAS DISPONIBLES!

Diversión, aprendizaje, valores, salud... ¿Aún no has apuntado a tus hijos al baloncesto? Chicas y chicos nacidos desde 2004 a 2017 tienen la posibilidad de jugar al baloncesto en pabellones cercanos a casa con múltiples opciones de días y horas de entrenamiento.

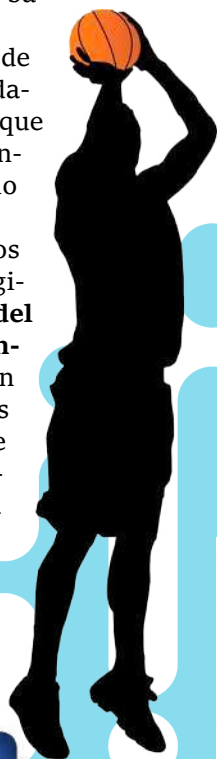
Tenemos plazas disponibles para que disfrutes en las Escuelas de Baby Basket, Minibasket y Baloncesto de nuestro club. Deporte para todas y para todos, con plazas para nacidos desde 2004 a 2017. Ya puedes inscribirte, seguro que te podemos ofrecer un pabellón de entrenamiento cerca de casa, con un amplio abanico de posibilidades en cuanto a precios, días, horas de actividad.

Para que vosotros elijáis, las escuelas entrenan en los pabellones **El Arroyo, Trigal, Solidaridad y Loranca**, y en función de la disponibilidad lo ampliaremos con gimnasios de

colegios en distintos barrios.

Puestos a elegir, desde benjamín a cadete os damos la posibilidad de que decidáis si queréis entrenar y competir o solo entrenar.

En todos los casos los alumnos estarán dirigidos por **entrenadores del Club Baloncesto Fuenlabrada**, disfrutarán de dos entrenamientos por semana, siempre en pabellones y polideportivos cubiertos para asegurar el correcto desarrollo de la actividad durante todo el curso, y dispondrán de atención médica en caso de lesión.



INFORMACION E INSCRIPCIONES

-Oficinas del Club Baloncesto Fuenlabrada situadas en el pabellón Fernando Martín, con acceso por la calle Travesía de los Notarios. El horario de atención al público es de 9:00 a 15:30 de lunes a viernes. Además de 17:00 a 20:00 horas los miércoles.

-Correo electrónico fuenla@balcestofuenlabrada.com

-Teléfono 91 608 57 14

-Las inscripciones también se pueden descargar en la página web del club (balcestofuenlabrada.com) en la sección Escuelas. De hecho, es posible hacer la inscripción sin necesidad de venir presencialmente a nuestras oficinas.

ESCUELAS

PABELLON CLARA CAMPOAMOR

	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00/17:45 h	BABY BASKET	BABY BASKET
17:45/18:30 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN

PABELLON LORANCA

	MARTES	JUEVES
18:15/17:00 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN
17:00/17:45 h	BABY BASKET	BABY BASKET
17:45/18:30 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN
18:30/19:15 h	INFANTIL	INFANTIL
19:15/20:00 h	CADETE JUNIOR	CADETE JUNIOR

PABELLON TRIGAL

	MARTES	JUEVES
17:00/17:45 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN
17:45/18:30 h	INFANTIL	INFANTIL
18:30/19:15 h	CADETE	CADETE
19:15/20:00 h	CADETE JUNIOR	CADETE JUNIOR

PABELLON SOLIDARIDAD

	MIÉRCOLES	VIERNES
17:00/17:45 h	BABY BASKET	BABY BASKET
17:45/18:30 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN
18:30/19:15 h	INFANTIL	INFANTIL
19:15/20:00 h	CADETE JUNIOR	CADETE JUNIOR

PABELLON EL ARROYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00/17:45 h	BABY BASKET	BABY BASKET	BABY BASKET	BABY BASKET
17:45/18:30 h	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN	BENJAMÍN ALEVÍN
18:30/19:15 h	INFANTIL CADETE JUNIOR	INFANTIL CADETE JUNIOR	INFANTIL CADETE JUNIOR	INFANTIL CADETE JUNIOR

PALACIO DE SILVELA
ARANJUEZ

Información y Reservas
666 758 569
www.eventosequo.es

FRENTE AL PALACIO REAL DE ARANJUEZ
BODAS Y EVENTOS EN UN ENTORNO MÁGICO Y EXCLUSIVO

NUEVOS SALONES CON TERRAZA
BODAS, COMUNIONES,
SALAS DE REUNIÓN, CENAS DE EMPRESA

www.hotellaspovincias.com

HOTEL LAS PROVINCIAS
91 492 09 80

WNBA: Amaya Valdemoro da el primer anillo a España

GIGANTES

d basketball

Nº 672 • 350 Ptas.
8/24 septiembre 1998

LLONES

edición: 375 ptas. Portugal: 470 esc.



EL 'FUENLA'
GANA AL
TAU POR 25
PUNTOS Y
EL BARÇA
SE GASTA
1.000
MILLONES



RECIÉN ASCENDIDOS Y ¡¡LÍDERES!!

La tarde del 5 de septiembre de 1998 la afición fuenlabreña, el pabellón Fernando Martín y todo lo que significa el Baloncesto Fuenlabrada nos presentamos realmente a la liga ACB. Recién ascendidos desde LEB abríamos la temporada en casa recibiendo al Baskonia (entonces Tau) comandado por Sergio Scariolo. Los baskonistas eran uno de los grandes favoritos al título. El milagro se manifestó súbito. Vencimos 79 - 54. Nos colocamos líderes de ACB.

Era la primera vez en la historia de la ACB que un recién ascendido se colocaba al frente de la clasificación en la primera jornada. El triunfo lo lideró -¿cómo no?!- el sempiterno Velimir Perasovic que anotó 23 puntos. Lo escoltaron de maravilla el resto del plantel: Ferran López, Nate Huffman, Rico Hill, Carlos Carzorla, Salva Guardia, José Quintana, David Brabender, Javier González y Paco Martín.

Momentos mágicos

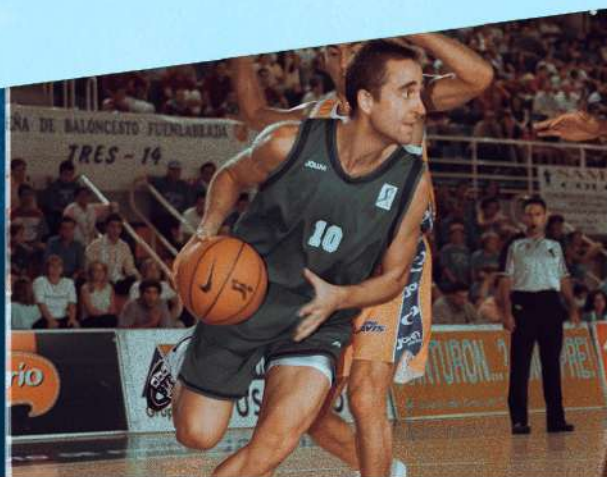


Aquel Fuenla entrenado por Óscar Quintana siguió haciendo historia el resto del curso. El primer recién ascendido en jugar la Copa del Rey. El primero en disputar los play-offs por el título de campeón de liga.

La gesta de la jornada inaugural tuvo una importante repercusión. Así, la revista Gigantes llevaba a portada una foto de Peras con el titular "Millones de ilusiones y millones de pesetas". Las ilusiones eran las nuestras, las pesetas eran las de Barcelona que acababa de gastarse 1.000 millones en el fichaje del alero Milan Gurovic.

=====
 POR PRIMERA VEZ EN
 LA HISTORIA DE LA ACB,
 UN RECIÉN ASCENDIDO SE
 COLOCÓ AL FRENTE DE LA
 CLASIFICACIÓN EN LA PRI-
 MERA JORNADA

gigantes



FUENLA SOLIDARIO

Baloncesto Sin Rasgos es un proyecto destinado a la inclusión social de personas con discapacidad intelectual a través de nuestro maravilloso deporte. Lo abandera **Chema González**, el capitán del Urbas Fuenlabrada, y fue a través de él como el club entró a colaborar también en el proyecto.

Entrenamientos durante la semana, competición en la Liga FEMADDI los fines de semana, campus en verano, incluso proyectos ya muy avanzados para que las personas con discapacidad intelectual puedan formarse y convertirse en entrenadores.

“Trabajamos con ellos para intentar darles oportunidades, como cualquier otra persona. Hay un trabajo detrás al que estamos dando visibilidad. Se trata de la inclusión laboral, y no hay mejor inclusión para ellos que poder trabajar, y mayor autonomía tampoco, porque si empiezan a trabajar, tienen su sueldo... es un paso que queremos seguir dando”, explicaba recientemente Chema en una entrevista en Marca.

Un aprendizaje y un enriquecimiento en las dos direcciones: *“Ellos vienen encantados porque es su pasión y lo disfrutan. Y para mí es un aprendizaje de vida ver cómo el deporte les ayuda en su calidad de vida. Ves a un chico que los primeros días del campus tienes que agacharte a ponerle los calcetines y atarle las zapatillas, y en los últimos días ya casi lo hace solo.”*



Mucho más que





“Ellos vienen encantados porque es su pasión y lo disfrutan. Y para mí es un aprendizaje de vida ver cómo el deporte les ayuda en su calidad de vida”

Es admirable cómo superan las barreras. Poder estar con ellos es el mejor regalo para mí”, cuenta nuestro capitán.

Baloncesto Sin Rasgos es un proyecto joven, pero que ya lleva unos años de progreso constante. Lo idearon e impulsaron el propio **Chema González y Jorge Blanco**, director del mismo. Desde el CB Fuenlabrada ponemos nuestro granito de arena dando repercusión a sus actividades, visitando sus entrenamientos con nuestros jugadores ACB e invitando a nuestras empresas colaboradoras a arrimar el hombro. Así ha hecho Pentex, nuestro proveedor de ropa, que ha suministrado las equipaciones para el campus veraniego.

Quien quiera conocer más de cerca Baloncesto Sin Rasgos, bien para matricular a alguna persona con discapacidad o bien para colaborar en el proyecto, puede hacerlo en www.sinrasgos.com, en el correo electrónico baloncestosinrasgos@gmail.com o en el teléfono 676 107 353.



**¡ALIENTA AL EQUIPO CON LAS
NUEVAS BUFANDAS DEL
URBAS FUENLABRADA!**



FUENLABRADA



URBAS FUENLABRADA

#FUENLABN

liga
andes

#GANAS

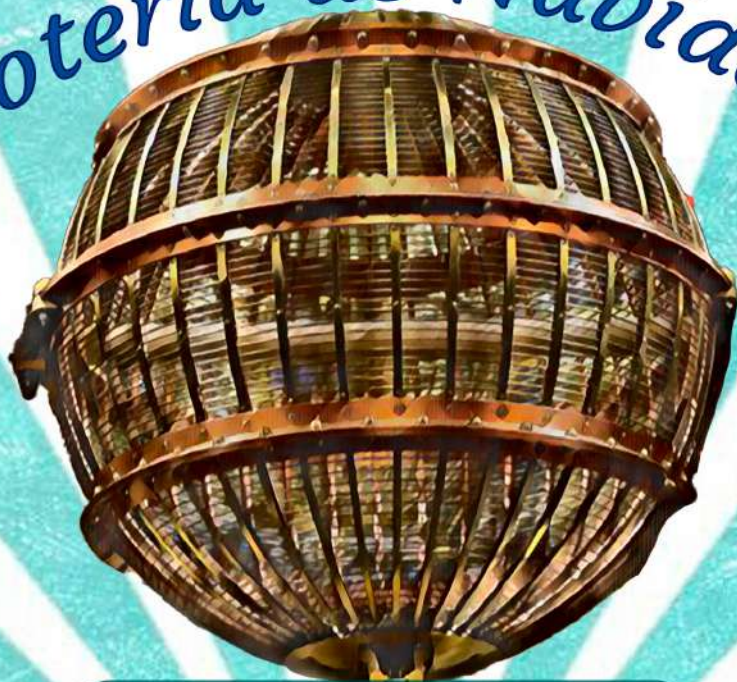


PETRELA

PÍDELAS EN

WWW.BALONCESTOFUENLABRADA.COM O NUESTRAS OFICINAS

En breve disponible Lotería de Navidad



59451

*Recoge tu participación en las oficinas del club de lunes
a viernes de 09:00 a 15:30 horas y también
lunes y jueves de 17:00 a 20:00 horas o bien
en la tienda del club los días de partido*

3€ Papeleta

*2€ lotería nacional de navidad
1€ Rifa de cesta de navidad*



Carlos Sánchez Blas

Periodista deportivo

**Érase un hombre a un
micrófono pegado**



Siempre me ha enamorado el sonido limpio del bote del balón y afilado de las zapatillas de basket. Es la banda sonora del baloncesto puro, música en bucle que nos traslada a nuestras añoradas canchas teñidas de infancia. Pero esa devoción ha mutado en desamor por culpa de esta maldita pandemia que nos ha robado la hermosa cotidianeidad y las excitantes rutinas. Bastantes meses atrás, en la previa de un partido del Fuenla en el Fernando Martín, cometí la confesable temeridad de coger un balón del carrito y botarlo sobre el parqué. Un solo bote, una sola vez. El impacto en los oídos fue atronador, doloroso. Un aguijonazo del coronavirus en mi álbum de fotos, recuerdos y tradiciones relacionadas con este maravilloso deporte. Un solo bote sirvió para desnudar cualquier atisbo de normalidad. Bastó ese único golpe de muñeca para constatar lo que posiblemente ya había descubierto en otra vida. Los partidos sin público son una mierda. El pabellón Fernando Martín, epicentro de los sueños del sur de Madrid, no ha nacido para estar vacío. Los templos

se alimentan de gritos, uys, síes, oes, pitos, palmas y cánticos. El deporte en directo hace posible que se escuchen hasta los abrazos, y esos sobran cuando el conjunto azulón se dispara en el marcador. Ya estamos aquí, ya hemos vuelto. Y venimos con más ganas que nunca de convertir este teatro en la pista más caliente del baloncesto español. Conmueve ver otra vez el color azul en las gradas. Emociona escuchar cómo atruenan vuestras gargantas durante el parón entre el tercer y el último cuarto. Toca la fibra sentir esa comunión indeleble que emerge cuando suena la bocina, el Fuenla ha ganado y los jugadores, desde el centro de la pista, se dan cuenta de que esa gente que rebosa las gradas está enamorada de su equipo de baloncesto.

Espero que no volvamos a sufrir otra pandemia. Pero por si acaso, disfrutad de cada velada como si fuera la última. Yo tengo la enorme suerte de trabajar en la radio. Y quiero deciros que los rugidos del Fernando Martín se cue-
lan en la antena cual música celestial. Gracias por volver.

Un cuarto de siglo inspirando tus proyectos y apoyando el deporte



Te ayudamos a tomar las mejores decisiones para crear espacios únicos y llenos de estilo.

Creamos productos para cocinas y ordenación que son un valor seguro para tus proyectos.

Descúbrelos en nuestro showroom.

Tenemos las últimas tendencias en encimeras, puertas, herrajes, fregaderos, cajoneras, grifos...

Un lugar de referencia para montadores profesionales que busquen propuestas originales y técnicamente perfectas.

Queremos seguir mejorando y patrocinando el deporte y sólo manteniendo tu confianza es posible.



mONTAkIT

Pasión por las buenas cocinas





AGENCIA DE PUBLICIDAD Y BUZONEO



BUZONEO
PARABRISEADO
RETROVISING
ENTREGA EN MANO
PERCHING
POMING
PEGADA DE CARTELES



MARKETING DIGITAL
REDES SOCIALES
DISEÑO GRÁFICO